

## REGOLAMENTO PALESTRA

1. Gli ambienti della palestra vengono adibiti alle attività di ginnastica a corpo libero e con attrezzi, alle esercitazioni di avviamento allo sport ed a tutte le altre attività che attraverso il movimento perseguono fini educativi.
2. L'utilizzo della palestra viene riservato prioritariamente alle attività didattico curricolari degli istituti superiori di Sesto Calende, in secondo luogo alle attività attinenti i gruppi sportivi, e solo negli spazi orari rimanenti alle società sportive presenti sul territorio che ne facciano richiesta.
3. Gli ambienti palestra sono da considerarsi a tutti gli effetti ambienti educativi. Pertanto tutte le esercitazioni sono da svolgersi alla presenza di educatori responsabili. Non è concesso fumare in ottemperanza con le disposizioni legislative vigenti a tutela della salute. Gli educatori ed il personale di assistenza sono tenuti a rispettare le più elementari e comuni regole di convivenza reciproca e rispetto dell'ambiente.
4. L'accesso all'ambiente palestra è regolamentato nel seguente modo:
  - a) dall'esterno, gli studenti accedono agli spogliatoi da entrate differenziate (maschile e femminile);
  - b) negli spogliatoi gli studenti sono tenuti al ricambio completo della tenuta con particolare riguardo alla calzatura di scarpe ginniche idonee, pulite, con stringhe allacciate e tirate;
  - c) dagli spogliatoi gli studenti effettuano gli spostamenti e le azioni esattamente contrari;
  - d) l'accesso alla palestra è consentito solo agli studenti che hanno regolare lezione.
  - e) Non è consentito l'uso degli attrezzi senza il permesso dell'insegnante responsabile
  - f) Ogni allievo è tenuto al rispetto degli ambienti quali spogliatoi, bagni e spazi di lavoro
  - g) Ogni allievo è tenuto ad un comportamento consono all'attività didattico-educativa.
5. E' vietato introdurre cibi e lattine, masticare chewing-gum e scrivere sui muri con qualsiasi mezzo.
6. Eventuali danni imputabili ad incuria verranno addebitati al colpevole attenendosi alle normative vigenti.
7. Ogni alunno è tenuto a comunicare all'insegnante gli eventuali danni riscontrati che devono essere segnalati per iscritto alla segreteria dell'istituto.
8. ogni alunno ha l'obbligo del Rispetto, dell'ordine, ed ha piena responsabilità personale degli attrezzi nella ricezione e nella riconsegna al personale preposto (collaboratore scolastico o insegnante)
9. - Non si abbandona il piano palestra o lo spazio dove si sta svolgendo l'attività senza il permesso dell'insegnante
10. è severamente vietato scagliare ad alta velocità in qualsiasi modo il pallone o altro attrezzo se non espressamente indicato dall'esercizio dato in consegna dall'insegnante.
11. Ogni alunno in caso di malore o infortunio, soprattutto se non visibilmente evidente, è tenuto a comunicare immediatamente il suo stato all'insegnante.